

## Weihnachts-Coaching

30 Minuten € 80

45 Minuten € 120

29. November 2024 bis 06. Jänner 2025

Kennen Sie das? Sie hetzen von einer vorweihnachtlichen Veranstaltung oder Feier zur nächsten, Sie müssen Weihnachtsgeschenke für die Familie, Verwandte und Freunde besorgen. Vielleicht wollen Sie auch selbst Kekse backen, oder Sie überlegen, wer zu den Feiertagen zu Besuch kommen wird und was Sie für ihre Liebesten und Ihre Gäste zu Weihnachten kochen möchten. Vielleicht benötigen auch andere Personen Ihre Unterstützung oder Sie kümmern sich um Angehörige. Zu allem dem fordert Sie auch Ihr Job, wo vor Jahresende noch vieles zu erledigen ist.

Puuuh... Schon bald ist die Luft draußen: Sie sind schlecht gelaunt, lassen dies nahestehenden und fremde Menschen spüren, es entstehen ungewollt Streitsituationen und vielleicht verringern sie zusätzlich noch den Kontakt zu Personen oder planen sogar sich von diesen zu trennen. Und dann Sie sagen zu sich: Niemand schätzt meine Bemühungen und vor allem **wo bleibe ICH bei alledem?**

Es ist nicht nötig, dass es so weit kommt.

Gönnen Sie sich daher eine Auszeit, eine Zeit für sich selbst. Treffen wir uns zu einem Weihnachtscoaching, damit Sie danach wieder gestärkt in die Advent- und Weihnachtszeit eintauchen und auch einen schönen Jahreswechsel verbringen können.

Ich freue mich schon darauf bald von Ihnen zu lesen oder zu hören.

*Herzlichst Ihr Wegbegleiter*

*Bernhard Stiglitz-Wambold*

**Buchen Sie das Weihnachts-Coaching**

